



Wenn Essen zum Problem wird

Die Fachambulanz für Essstörungen

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie, Übergewicht oder extremes Übergewicht können bei Menschen aller Altersstufen auftreten. Dazu bietet die Fachambulanz für Essstörungen Beratung, Vermittlung und Behandlung für alle Betroffenen – ebenso für Angehörige und andere Personen aus dem sozialen Umfeld.

Betroffene Menschen sind auf einen einfühlsamen und hilfreichen Umgang mit ihren Problemen angewiesen. Dazu steht Ihnen unser erfahrenes **Team** zur Seite. Wir haben unterschiedliche therapeutische Qualifikationen, spezialisiert auf Essstörungen. Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist **kostenlos**. Die Finanzierung der Behandlung erfolgt in der Regel über die gesetzliche Krankenkasse. Die Kostenklärung übernimmt die Fachambulanz für Essstörungen.

So erreichen Sie uns

Caritas Fachambulanz für Essstörungen
Arnulfstr. 83/ 4. Stock
80634 München

Tel. (089) 724499-400

Telefonzeiten

Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr

S-Bahn-Haltestelle Donnersbergerbrücke
Tram 16 und 17 Haltestelle Donnersbergerstraße
MetroBus 53 und MetroBus 63
Haltestelle Donnersbergerstraße
U 1 Rotkreuz-Platz

faessstoerungen@caritasmuenchen.de
www.caritas-essstoerungen-muenchen.de



03/2016 / 1400. Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.
Fotos: Titelseite – iStock/Wolfgang Liebhaber, S. 3 – iStock/Giulio Formasar, S. 5 – iStock/Jaflor, S. 6 – iStock/Cathy Yealet



Essstörungen

Fachambulanz für Essstörungen

München

LebensMut
stärker als Sucht





LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut. Stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“

In Fachambulanzen, Tageskliniken, Beratungsstellen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht, Essstörungen.

www.staerker-als-sucht.de



Unsere Angebote

Beratungsangebot

Das Beratungsangebot mit seinen umfassenden Informationen steht Betroffenen, Angehörigen und anderen Personen **kostenfrei** zur Verfügung. Sie bekommen eine professionelle Einschätzung Ihrer Situation und werden in Ihrer **Entscheidungsfindung** begleitet. Es bleibt Zeit für Ihre Fragen wie z.B. zur Weitervermittlung, Ernährung, Essplanberatung und vieles mehr.

Therapieangebot

- **Gruppentherapie** in **altersspezifischen** Gruppen für Frauen, Männer, Jugendliche
- **Einzeltherapie** begleitend zur Gruppe
- **Paar- und Familientherapie**

Begleitung für Eltern und Familien: einmal im Monat findet die **Gruppe für Eltern und Familien** unter fachlicher Anleitung statt.

Schulungen

- **Präventionsmaßnahmen** werden auf Anfrage in Schulen oder beruflichen Institutionen gegeben.
- Die **Multiplikatorenschulung** vermittelt Wissen und Knowhow für verantwortungsvolles Handeln.

Wie wir arbeiten

Die **Gruppentherapie** hilft Isolation zu überwinden, schafft Vertrauen, unterstützt den Aufbau von Selbstsicherheit und sozialer Kompetenz; sie fördert den Austausch und die Entwicklung von Ideen und Strategien zur Überwindung der Essstörung und motiviert zur Umsetzung kleiner Schritte im Alltag.

Die **Einzeltherapie** fördert die individuelle Lebensgestaltung durch die persönliche Biographie-Arbeit. Sie bietet einen geschützten Rahmen bei schwierigen Themen.

Stellen Sie die Weichen für Ihre Zukunft mit mehr Lebensfreude!

Sie

- erlangen eine bessere Körperzufriedenheit
- entwickeln ein stabiles Selbstwertgefühl
- stärken Ihre Fähigkeiten
- finden einen entspannten Umgang mit Ernährung und Bewegung