

- Freie Kursplätze ab 2024 -

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Freie Plätze
montags	Neu: OMY! Yoga	9:30-10:30	8
montags 4 Termine: 29.1.; 19.2.; 11.+18.3.24	Fortgeschrittene Tablet-Smartphone	08:45-11:00	7
mittwochs 1x monatlich	Neu: Tanzen im Sitzen	10:30-11:30	4
mittwochs	Englisch Konversation	10:45-11:45	1
mittwochs	Englisch Fortgeschrittene	09:30-10:30	3
mittwochs	Qi Gong I	14:00-15:45	3
donnerstags	Neu: Pilates	09.00-10:00	9
donnerstags	Englisch Basic 1	11:45-12:45	4
freitags	Taiji I	09:15-10:15	1

Eine kostenpflichtige Schnupperstunde ist
ab 8.1.24 möglich.

Anmeldung erforderlich unter 089 / 580 34 76.

**Alten- und Service-Zentrum
Kleinhadern-Blumenau, Alpenveilchenstr. 42**

- Freie Kursplätze ab 2024 -

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Freie Plätze
montags	Neu: OMY! Yoga	9:30-10:30	8
montags 4 Termine: 29.1.; 19.2.; 11.+18.3.24	Fortgeschrittene Tablet-Smartphone	08:45-11:00	7
mittwochs 1x monatlich	Neu: Tanzen im Sitzen	10:30-11:30	4
mittwochs	Englisch Konversation	10:45-11:45	1
mittwochs	Englisch Fortgeschrittene	09:30-10:30	3
mittwochs	Qi Gong I	14:00-15:45	3
donnerstags	Neu: Pilates	09.00-10:00	9
donnerstags	Englisch Basic 1	11:45-12:45	4
freitags	Taiji I	09:15-10:15	1

Eine kostenpflichtige Schnupperstunde ist
ab 8.1.24 möglich.

Anmeldung erforderlich unter 089 / 580 34 76.

**Alten- und Service-Zentrum
Kleinhadern-Blumenau, Alpenveilchenstr. 42**