



Aktuelle Informationen (Februar 2016)

An alle Angehörigen / Betreuer / Ehrenamtliche / Bewohnervertreter
BewohnerInnen und MitarbeiterInnen (per Aushang im Haus)

1.2.2016

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Brief möchten wir Sie gerne wieder über die aktuellen Neuerungen und Termine bei uns im Marienstift informieren:

1. Vorankündigung der Renovierungsarbeiten in den Fluren von Wohnbereich 1 und 2

Im Februar werden die Flure auf den Stockwerken 1 und 2 renoviert und modernisiert.

(Neue Trockendecken / hellere, stromsparendere und zeitgesteuerte Beleuchtung / neue Wandfarben.

Im WB 2 wird zusätzlich auch der Bodenbelag im gesamten Flur erneuert.)

Für die damit zusammenhängenden Bauarbeiten bitten wir um Ihr Verständnis.

2. Impulsvortrag von Frau Dipl. Psychologin Adelheid Kathrein:

„Auch die Seele braucht Pflege - Psychische Gesundheit im Alter“

Am Mittwoch den 17.2.2016 um 18:30 Uhr im Speisesaal

- für interessierte Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Ehrenamtliche und Mitarbeiter -

Frau Kathrein verfügt als Psychologin über viel Erfahrung in der Arbeit mit älteren Menschen und ihren Angehörigen. Wir freuen uns deshalb ganz besonders, dass Frau Kathrein sich bereit erklärt hat, bei Bedarf für psychologisch unterstützende Gespräche zu uns ins Haus zu kommen.

Als Einstieg in dieses neue Versorgungsangebot wird Frau Kathrein in dem oben genannten Vortrag anhand von Beispielen aufzeigen, warum es gerade auch im höheren Lebensalter wichtig ist, Gefühle wie z.B. Angst, Trauer und Niedergeschlagenheit ernst zu nehmen. Adäquate Hilfe kann die psychische Stabilität steigern und das gesamte Wohlbefinden verbessern.

Nach dem Vortrag steht Frau Kathrein gerne noch für Ihre Fragen zur Verfügung.

3. Sonstige Veranstaltungen

- **Lichtmessgottesdienst und Blasiussegen** / am Dienstag den 2.2.16 um 10:45 Uhr / i.d.Hauskapelle
- **Faschingsfeier** / am Dienstag den 4.2.16 ab 14:30 Uhr / im Speisesaal / **Programm:** Auftritt der Schwabhauser Kindergarde mit musikalischen Einlagen von den „Schlagernden Herzen“
- **Aschenkreuzauflegung** / am Aschermittwoch 10.2.16 um 10:45 Uhr / in unserer Hauskapelle
- **Diavortrag** „Insel Öland – Naturparadies“ / am Dienstag den 16.2.16 um 15 Uhr / im Gymnastikraum
- **Wohnbereichs-Wortgottesdienste zur Fastenbesinnung** / im Zeitraum von 22.2.16. bis 26.2.16 jeweils zu verschiedenen Uhrzeiten (siehe Aushänge) / immer in den Wohnbereichs-Aufenthaltsräumen
- **Konzert** „sanfte indische Klänge“ / am Samstag 12.3.16 / im Speisesaal
- **Sonnenallee-Ostergottesdienst** / am Donnerstag den 24.3.16 um 10:30 Uhr / im Aufenthaltsraum von Wohnbereich Sonnenallee
- **Kreuzwegandacht** / am Karfreitag 25.3.16 um 15 Uhr / in unserer Hauskapelle
- **Speisenweihe für das Osterfrühstück** / am Ostersonntag den 26.3.16 um 10:45 Uhr / i.d. Hauskapelle
- **Diavortrag** „Königsstädte in Marokko“ / am Dienstag den 29.3.16 um 15 Uhr / im Gymnastikraum

Zu diesen Veranstaltungen sind natürlich immer auch alle Angehörigen herzlich mit eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen

Heimleitung